



## REGULAMENTO CORRIDA 10 km SÃO FRANCISCO DO CONDE

### OBJETIVO

Incentivar a prática de atividades físicas como meio de Saúde e de socialização.

### DA PROVA

A prova, promovida pela PERFORMANCE DO TREINAMENTO/FBA, Será aberta para atletas cadastrados ou não na FBA com Permit e Arbitragem da Federação Bahiana de Atletismo.

Poderão se inscrever atletas de ambos os sexos, a partir dos 18 anos de idade.

A Largada às 08:00 horas do dia 28/02/2010 (domingo) e o Funil de Chegada será fechado às 10:00 horas.

A prova terá aproximadamente 10.0 km, com seguinte percurso: **Largada**, estr. para São Francisco do Conde, Rua Manoel do Amaral, Rua João de Freitas, Rua TV. Castro Alves, Rua Castro Alves, Rua Frei Miguel, Rua Antonio Sampaio Portugal, Rua Manilha, Rua Batista Marques, Rua Antonio Agostinho, Estr. para Campinas, Cemitério, Rua Rodolfo Tourinho, Rua João Florêncio Gomes, Rua Vicente Porciúncula, Rua Vinte e Nove de Junho, Rua Ministro Bulcão Viana, Praça Santa Cruz, Av. Santa Rita, Av. Junqueira Aires, TV. Junqueira Aires, Av. Duque de Caxias, Praça da Independência, **chegando** na Rua Barão do Rio Branco.

Haverá posto de hidratação no percurso e na chegada.

É obrigatório o uso de camiseta com o número de inscrição fixado e aberto na parte da frente do uniforme.

O atleta será desclassificado:

1. Quando houver troca de número e/ou de senhas;
2. Não portar o número de inscrição na prova;
3. Invadir o pelotão de Elite;
4. Não entregar as senhas;
5. Escapar antes da Largada;
6. For flagrado recebendo ajuda de qualquer natureza;
7. Empurrar, cortar caminho, pegar carona etc.;
8. Ultrapassar dentro do Funil de chegada;
9. Desacatar outros atletas, o público e árbitros.

Qualquer reclamação ou protesto deverá ser feito por escrito ao Diretor da prova até 15 minutos após a divulgação do resultado Oficial, acompanhado da taxa de R\$ 100,00 (cem reais) em espécie, os quais serão devolvidos caso seja deferido o recurso.

### DAS INSCRIÇÕES

As inscrições serão feitas na FBA à Praça Castro Alves s/n, Palácio dos Esportes ACM, 1º andar, centro, Salvador/Ba; no site [performancedotreinamento.com.br](http://performancedotreinamento.com.br) e na galeria informática em São Francisco do Conde, de 25/01 a 26/02, das 08:00 às 18:00 horas, exceto, para FBA que será das 14:00 às 18:00 horas, mediante apresentação do documento de identidade, preenchimento da

Ficha de inscrição da prova e o pagamento da taxa (única) de inscrição no valor de R\$ 20,00 (vinte reais)

Será obrigatório ao atleta o preenchimento da Ficha de Inscrição onde será assinada declaração de que está apto clínico e fisicamente para participar da prova.

Será vetada a participação do atleta que esteja cumprindo penalidade oriunda da FBA, CBA ou Federações de outros Estados.

O número de atletas inscritos será limitado a 500 participantes.

### DAS CATEGORIAS

<b>Masculino</b>	<b>Feminina</b>
18 a 29	18 a 29
30 a 39	30 a 39
40 a 49	40 acima
50 acima	

Para se determinar a faixa etária levar-se-á em consideração unicamente o ano de nascimento do atleta.

### DA PREMIAÇÃO

Receberá Troféu:

Os 03 primeiros homens e 3 primeiras mulheres no Geral;

Os Campeões de Categorias;

Os 03 primeiros homens e 3 primeiras mulheres do Seguimento residente em São Francisco do Conde;

Receberão **Medalhas**, o 2º e 3º colocados em cada faixa etária;

**Os atletas premiados no Geral, não participarão da premiação nas faixas etárias;**

### DA PREMIAÇÃO PECUNIARIA

Receberá:

**1.500,00; 1.000,00 e 500,00** os 03 primeiros homens e 03 primeiras mulheres no Geral respectivamente;

**170,00** os Campeões de Categorias;

**400,00; 300,00 e 200,00** os Campeões do Segmento residente em São Francisco do Conde respectivamente;

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela Direção Geral da Prova.

## CORRIDA 10 km SÃO FRANCISCO DO CONDE 2010

### FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome: \_\_\_\_\_ Inscrição Nº \_\_\_\_\_ Sexo: **M** **F**  
 Data de Nasc.: \_\_\_\_\_ RG: \_\_\_\_\_ CPF.: \_\_\_\_\_ UF.: \_\_\_\_\_  
 Endereço: \_\_\_\_\_ Cidade: \_\_\_\_\_ Equipe/Patrocínio:  
 Cep.: \_\_\_\_\_ Fone: \_\_\_\_\_ **Segmento Residente em São Fran. do conde: ( ) Geral ( )**  
**Faixa Etária ( )**

### DECLARAÇÃO

Declaro que participo da **CORRIDA 10 KM SÃO FRANCISCO DO CONDE** promovida pela PERFORMANCE DO TREINAMENTO/FBA, por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer Responsabilidade os promotores, patrocinadores e Direção Técnica do evento em meu nome e de meus herdeiros. Declaro ainda, que gozo de boa saúde e de ter me preparado para participar da prova.

Autorizo aos promotores usarem qualquer imagem fotográfica ou de VT, para fins de divulgações e ou promoções vinculadas ao evento.

Salvador, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2010

Assinatura do Atleta ou Responsável

RG.:

CPF.: